

مقدمه

کتاب *مهارت‌های عملی مشاوره* یک منبع درسی جامع و اثری پیشرفته و جدید در مهارت‌های خرد مشاوره در برنامه‌های تربیت مشاور است. محتوای کتاب مبتنی بر رویکردهای درمانی متعدد است، و در نتیجه دانشجویان رشته مشاوره و روان‌شناسی بالینی را قادر می‌سازد تا به منظور انتخاب‌های آگاهانه خود درباره‌ی نوع مهارت‌های مورد استفاده و نیز چگونگی یکپارچه کردن این مهارت‌ها در فرایند منظم و سیستماتیک مشاوره توفیق یابند. این کتاب به دلیل ماهیت عملی و کاربردی بودن، از کتاب‌های مشابه کاملاً متمایز است. در این کتاب:

- انواع گسترده‌ای از مثال‌ها همراه با مهارت‌های خرد مشاوره‌ای با تصویر مشخص شده است.

- مثال‌های عملی از اظهارات مراجع، جهت استفاده دانشجویان، به همراه پاسخ‌های پیشنهادی مشاور در کتاب ارائه شده است.

- اظهارات مراجع، بدون اشاره‌ای به راه‌حل، برای استفاده اساتید جهت کمک به دانشجویان در یادگیری مهارت‌های خرد خاص آمده است.

- رویکردهای درمانی مرتبط با مهارت‌های خرد خاص تبیین شده است.

- در زمینه راه‌های ترکیب مهارت‌ها به منظور تسهیل در ایجاد تغییر در وضعیت

مراجع بحث شده است.

- درباره دامنه حوزه‌های عملی شامل مسائل فرهنگی و اخلاقی مانند محیط

مشاوره‌ای، تهیه و نگهداری پرونده مراجع، نیاز به حضور ناظر و نیاز مشاوران به مراقبت از خود بحث شده است.

کتاب حاضر را دو نفر از روان‌شناسان و روان‌درمانگران حوزه‌های خانواده و

شغلی، خانم کاترین گلدارد و آقای دیوید گلدارد (۲۰۰۵) تهیه و تدوین کرده‌اند. ترجمه کتاب را نیز خانم دکتر رقیه موسوی (دکترای مشاوره و عضو هیئت علمی دانشگاه شاهد) و خانم دکتر مه‌سیما پورشهریاری (دکترای مشاوره و عضو هیئت علمی دانشگاه الزهراء)، با تسلط به موضوع و با حفظ امانت کامل انجام داده‌اند. این اثر را سازمان «سمت»، به عنوان معتبرترین ناشر کتابهای درسی دانشگاهها چاپ و در دسترس همگان قرار داده است.

مطالعه و استفاده از کتاب *مهارت‌های عملی مشاوره* را به عنوان یک منبع درسی و مطالعاتی به کلیه همکاران و اساتید ارجمند، مشاوران و دانشجویان عزیز توصیه می‌کنم.

دکتر شکوه نوایی نژاد
استاد دانشگاه تربیت معلم